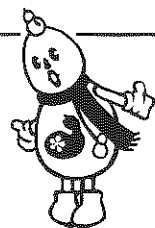


2025年

3月号

No. 614

公民館だより ひょうたん



瓢箪町公民館キャラクター
ひょ～たんたん

発行：瓢箪町公民館 金沢市彦三町2丁目10-5 TEL：221-1476 FAX：221-1522 編集：公民館広報視聴覚部
e-mail hyouta-k@spacelan.ne.jp URL <https://hyoutantan.com>

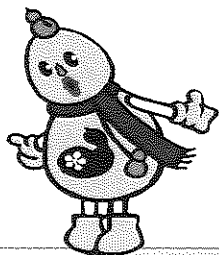
祝

速報!

視聴覚作品発表会にて最優秀賞受賞!

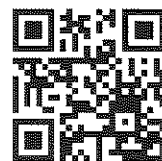
2024/9/29 瓢箪社会体育大会

去年に続いて
V2だひょ～!
すごいひょ!!



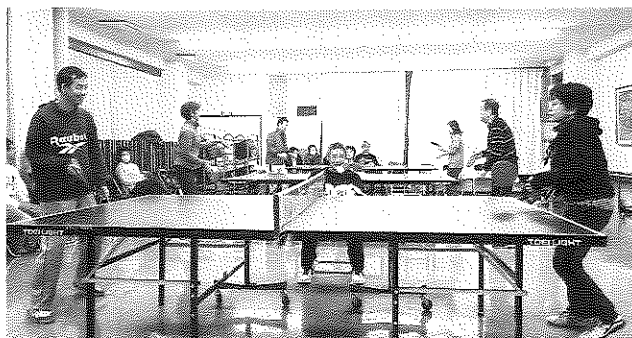
この度、金沢市公民館連合会令和6年度視聴覚作品発表会にて「瓢箪町公民館～おもしろアングルな社会体育大会」が最優秀賞を受賞いたしました。昨年度に続き、2度目の受賞は当館として大変喜ばしいものになりました。先月号でもお知らせいたしました公民館のYouTubeチャンネルでもこちらの動画が視聴できます。ぜひご覧ください。これからも「瓢箪町公民館ちゃんねる」をよろしく願っています。

ご視聴はこちら



ラージボール卓球大会

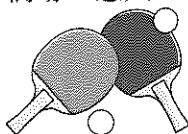
体育部長 徳田 学



2月2日(日)、瓢箪町公民館2階ホールにて21名が参加し、ラージボール卓球大会が開催されました。予選前に1位から3位に贈られる賞品を説明したところ、参加者のボルテージが一気に上がり、予選から白熱した戦いが繰り広げられました。上位チームによる順位決定戦では、夫婦対決・親子対決・兄弟対決とさらに盛り上がり、とても賑やかな楽しい大会となりました。今年度の体育行事も3月2日の町会対抗ボウリング大会だけとなりました。来年度も楽しい行事をたくさんご用意できるよう体育部一同頑張っていますので、行事へのご参加をよろしくお願いいたします。

〈成 績〉

【優勝】	鈴木 淳志	仲川裕一朗	三田村恵子
【準優勝】	野口恵津子	橋場 範子	三田村英明
【第3位】	仲川 恵梨	後藤 緑	橋場 悠人



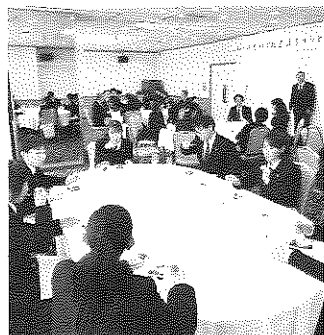
獅子舞初稽古

瓢箪地区獅子舞保存会会長 堀部 泰生

新年恒例の瓢箪地区獅子舞保存会による獅子舞初稽古が1月19日(日)に瓢箪町公民館・児童館にて行われ、初稽古を待ちかねていたチビッコ剣士たち30名以上が顔を揃えました。昨年の瓢箪社会体育大会以来の顔合わせとあって、子どもたちも一回り大きくなって、たくましくなっていました。新しい年を迎えて、新しい演技に挑戦している子ども、また今までの演技に磨きをかけている子どもなど、久しぶりの演技とあって出来栄としてはまだまだでしたが、稽古の締めとして元気な掛け声の三ッ剣を皮切りに、全員が稽古の成果を発表しました。稽古の後には、お母さん方が作ってくれた鏡開きのお餅入りのおいしいぜんざいをいただきました。



今年のイベント予定も発表され、四十一年目を迎えた瓢箪地区の獅子舞は、地域の皆様に元気でよい演技をご披露し、地域に愛され誇りをもっていただけるような活動をしていきたいと思っておりますので、今後ともご支援・ご声援をよろしくお願いいたします。



令和6年度明成校区「立志のつどい」

瓢箪地区少年連盟育成委員長 藤沢 秀樹

2月8日(土) 明成校区「立志のつどい」を例年通りガーデンホテル金沢にて中学2年生を対象に行いました。司会を須藤吏功君と西田貞仁君両名の進行で、金沢市民憲章を延命明里さんが前文を読み上げ全員で唱和し、金沢市子ども会連合会連会長からお預かりしたお祝いのメッセージを私が代読させていただきました。長町中学校中田校長、此花永野館長よりそれぞれにお祝いのお言葉をいただきました。金沢市からの記念品を中崎町会連合会長より示野百笑さんに贈呈後、参加者代表で松崎彩夏さんから素晴らしい内容の立志という事についての感想とお礼の言葉を述べていただき、式典は無事終了しました。式典終了後テーブルマナーを実施し、約2時間いろんなマナーを教わりながら皆でお料理を食べながら受講しました。今年は都合でかないませんでした。明成小学校に馬場小学校が統合した初年度であり、明成校区として馬場の生徒も今後参加して一緒にお祝いしてあげればと思っております。一年後は受験生となる皆さんの今後に期待をしています。

令和7年度「ピラティス教室～やさしい筋トレ&ストレッチ～」

毎回テーマに沿ったトレーニング
健康生活はじめましょう！

期 間：5月開講 年10回(木曜日)

13:30～14:45頃

会 場：瓢箪町公民館 2階ホール

講 師：ピラティスインストラクター 西村智子先生

参加費：1回につき300円(レッスン日にお持ちください)

申 込：随時公民館へお申し込みください。

※定員は毎回20名です。

◎水分補給用飲物とタオル持参

月	日	トレーニングテーマ
5	22	正しい姿勢と呼吸法
6	26	足裏マッサージとリンパマッサージ
7	24	腰痛改善と予防トレーニング
8	28	肩痛改善と予防トレーニング
9	25	膝痛改善と予防トレーニング
11	27	骨粗鬆症改善と予防トレーニング
12	25	尿漏れ改善と予防トレーニング
1	29	自律神経の働きを整える
2	26	バランス運動
3	26	体幹トレーニング

児童館行事予定

- ★ 3月 1日(土) ひな祭りランチ作り&認知症サポーター講座
- ★ 3月 8日(土) 茶道クラブ(クラブ員のみ)
- ★ 3月 15日(土) 明成小の鼓笛隊を見に行こう！

*各行事で撮影したスナップ写真は、公民館活動の一環として館内掲示、館報、その他SNS等に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

公民館行事予定

- ◇ 3月 2日(日) 町会対抗ボウリング大会
- ◇ 3月 27日(木) ピラティス教室

地域サロン「瓢箪」3月の行事

- ☆ 3月 5日(水) 健康体操
- ☆ 3月 19日(水) アコースティックギターの調べ
- * 全て午後1時30分から 瓢箪町公民館2階ホールにて